



Corona Protocol

SVU Volleybal – seizoen 2021/2022

Dit protocol is opgesteld om tijdens trainingen, wedstrijden en andere activiteiten de veiligheid van de leden van SVU Volleybal te kunnen waarborgen gedurende het seizoen 2021/2022. Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden. Het is geschreven aan de hand van de richtlijnen van de NeVoBo, het NOC*NSF, het RIVM en in overleg met GGD-regio Amsterdam. Dit is een levend document dat steeds door het bestuur zal worden bijgewerkt afhankelijk van de meest recente ontwikkelingen. Wanneer dit document wordt bijgewerkt zullen leden hier altijd van op de hoogte worden gebracht. Iedereen is voor zichzelf verantwoordelijk voor het naleven van de richtlijnen in dit protocol. Mochten er vragen zijn naar aanleiding van dit protocol, dan kunnen die gemaild worden aan het 52e bestuur der SVU Volleybal via info@svuvolleybal.nl.

Inhoud

Algemeen	2
Landelijk en regio Amsterdam	2
Sportcentrum	2
SVU Volleybal	2
Besmettingen binnen SVU Volleybal	3
Mondkapjes	3
Kleedruimten	3
Publiek	3
Materiaal & hygiëne	3
Trainingen	3
Wedstrijden	3
Uitgewerkt: Besmettingen binnen SVU Volleybal	4
Isolatie en quarantaine Stroomschema	4

Algemeen

- In het sportcentrum gelden de regels van het RIVM. Laat u testen bij klachten en blijf thuis tot het resultaat van de test bekend is;
 - in geval van milde klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius.
 - in geval van plotseling verlies van reuk of smaak.
 - in geval van een positief geteste huisgenoot (in de afgelopen 14 dagen).
 - in geval van een positief geteste nauw contact (zijnde personen die langer dan 15 min. op minder dan 1.5m afstand contact hadden met de bevestigde persoon tijdens diens besmettelijke periode).
 - in geval van een melding via de app *CoronaMelder* of van de GGD.
- Mochten er klachten ontstaan tijdens een training of wedstrijd, dan gaat u direct naar huis.

Landelijk en regio Amsterdam

- Houd u aan de basisregels tegen verspreiding van het coronavirus;
 - Houd 1.5m afstand van elkaar
 - Was vaak en goed uw handen
 - Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen
 - Zorg voor voldoende frisse lucht

Sportcentrum

- Voor het toegang krijgen tot de sportcentrum is een coronatoegangsbewijs (CTB) nodig. Zorg dat u deze, zowel als uw ID, beschikbaar hebt wanneer u het gebouw binnenloopt.
 - U krijgt een CTB als u volledig bent gevaccineerd of een geldig herstel bewijs hebt of een negatieve PCR testuitslag van maximaal 24 uur oud.
- De 1,5 meter afstand houden is verplicht voor alle volwassenen vanaf 18 jaar. De regel is eveneens niet verplicht bij het volleyballen gezien het de sportbeoefening in de weg staat.
- Gebruik van de sanitaire voorzieningen op locatie bij binnenkomst en vertrek is aanbevolen.
- Sporters die klaar zijn met hun sportactiviteit worden daarna bezoekers en moeten vanuit die hoedanigheid de sportvelden, tribunes en sportlocaties verlaten.
- De horecavoorziening is open tot 22.00 uur.
- Kleedkamers, toiletruimten en douches zijn open.
- Wanneer u in het Sportcentrum bent dient u te luisteren naar het personeel wanneer zij u wijzen op het naleven van de corona regels. Wanneer u dit weigert of herhaaldelijk de regels overtreedt, behoudt het personeel zich het recht om u weg te sturen.

SVU Volleybal

- Van alle leden van SVU Volleybal wordt verwacht dat zij hun verantwoordelijkheid nemen in het naleven van de coronamaatregelen. Het bestuur is eindverantwoordelijke en zal eveneens verantwoordelijk zijn voor het handhaven van de maatregelen.
- Voor alles (trainingen, wedstrijden en andere activiteiten) geldt dat men te allen tijde geacht wordt hun verantwoordelijkheid te nemen en in geval van (milde) klachten blijft men thuis!
 - Blijf thuis bij: keelpijn, hoest klachten, neusverkoudheid, koorts (>38 °C), benauwdheidsklachten en reuk- en/of smaakverlies.
- Als lid van SVU dient u in geval van testen, ongeacht het resultaat (positief of negatief), zich te melden bij het bestuur.
- Voor iedereen geldt dat zij door de organisatie (zijnde het bestuur) kunnen worden geweigerd of naar huis gestuurd bij (vermoeden van) corona gerelateerde

gezondheidsklachten.

- De organisatie behoudt zich eveneens het recht om mensen weg te sturen wanneer zij aanwijzingen niet volgen of weigeren zich te houden aan de richtlijnen beschreven in dit protocol.

Besmettingen binnen SVU Volleybal

- Wanneer u positief test op het coronavirus, dient u minimaal 7 dagen in isolatie te blijven vanaf de eerste ziektedag; de dag van het eerste moment dat u ziek werd. U mag weer naar buiten wanneer de isolatieperiode voorbij is en u minimaal 24 uur klachtenvrij bent.
 - Er zitten verschillen in adviezen en isolatieduur afhankelijk van uw klachten en gezondheid (symptomatisch of asymptomatisch, immuun of niet-immuun). Volg hierbij het advies van de GGD die u zal krijgen tijdens uw BCO (bron- en contactonderzoek).
- Bij melding via de app CoronaMelder of GGD, die aangeeft dat u in contact bent geweest met een besmet persoon, blijft u sinds het laatste contact met de besmette persoon 10 dagen in quarantaine. Op de 5e dag kan u zich te laten testen. Indien de test negatief is wordt de quarantaine opgeheven en mag u weer naar SVU komen.
 - Er gelden uitzonderingen voor de benoemde quarantaineduur, twee belangrijke:
 - in geval dat u in de afgelopen 8 weken positief bent getest en hersteld bent;
 - in geval dat u meer dan 1 week geleden een boostervaccinatie heeft gehad.

Zie isolatie- en quarantaine Stroomschema op pag. 5 voor de meest voorkomende situaties.

Mondkapjes

- Het dragen van een mondkapje is verplicht wanneer men zich gaat verplaatsen. Het is ook verplicht op locaties waar je een CTB nodig hebt.
 - Bijvoorbeeld als u gebruik maakt van voorzieningen binnen zoals het toilet.
- Tijdens het sporten is het dragen van een mondkapje niet verplicht.

Kleedruimten

- De kleedkamers en douchegelegenheden zijn toegankelijk met een CTB. Uiteraard nog wel met inachtneming van de basismaatregelen.

Publiek

- Publiek mag aanwezig zijn tussen 05.00 uur en 22.00 uur bij volleybaltrainingen en wedstrijden op vaste zitplaatsen op 1.5 meter afstand van elkaar.
- Het publiek houdt zich aan de volgende regels:
 - Zij laten een corona toegangsbewijs zien bij binnenkomst (met uitzondering voor mensen onder de 18 jaar).
 - Mondkapje verplicht bij verplaatsing binnen.

Materiaal & hygiëne

- Het wordt geadviseerd om sportmaterialen te reinigen na gebruik.
- De nodige ontsmettingsmiddelen zullen door het bestuur worden verschaft.

Trainingen

- 's Maandags zijn trainingen verdeeld over 3 tijdsloten: 19.00-20.30, 20.30-22.00 en

22.00-23.30 uur.

- 's Woensdags zijn trainingen verdeeld over 2 tijdsloten: 20:15-21:45 en 21:45-23:15 uur.
- De 1,5 meter is verplicht, tenzij dit niet mogelijk is voor de sportbeoefening.
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten.
- De aanvoerders zullen aanspreekpunt zijn voor hun team en verantwoording dragen om het team aan de maatregelen te herinneren.

Wedstrijden

- Wedstrijden en toernooien zijn toegestaan. Iedereen mag wedstrijden spelen met andere clubs.
- Het is tijdens wedstrijden ook toegestaan om te zingen, juichen of yellen.
 - Graag verzoeken wij u hier rekening te houden met anderen; doe dit niet richting gezichten van uw naasten.

Uitgewerkt: Besmettingen binnen SVU Volleybal

Wanneer een lid positief getest wordt op het coronavirus treedt het bron- en contactonderzoek van de GGD in werking. Om verspreiding binnen de vereniging te voorkomen is het van groot belang dat het lid meewerkt aan dit onderzoek naar zijn of haar beste kunnen. Het is daarom zaak dat de persoon die de besmetting heeft opgelopen, nagaat met wie hij/zij contact heeft gehad en de contactgegevens van deze personen doorgeeft aan de GGD.

Verder is het belangrijk dat de besmette persoon zijn of haar **team, de trainer en het bestuur** op de hoogte stelt. Het bestuur zal vervolgens de contactgegevens verstrekken (indien dit nodig is) van de SVU leden waar de besmette persoon in de buurt van is geweest.

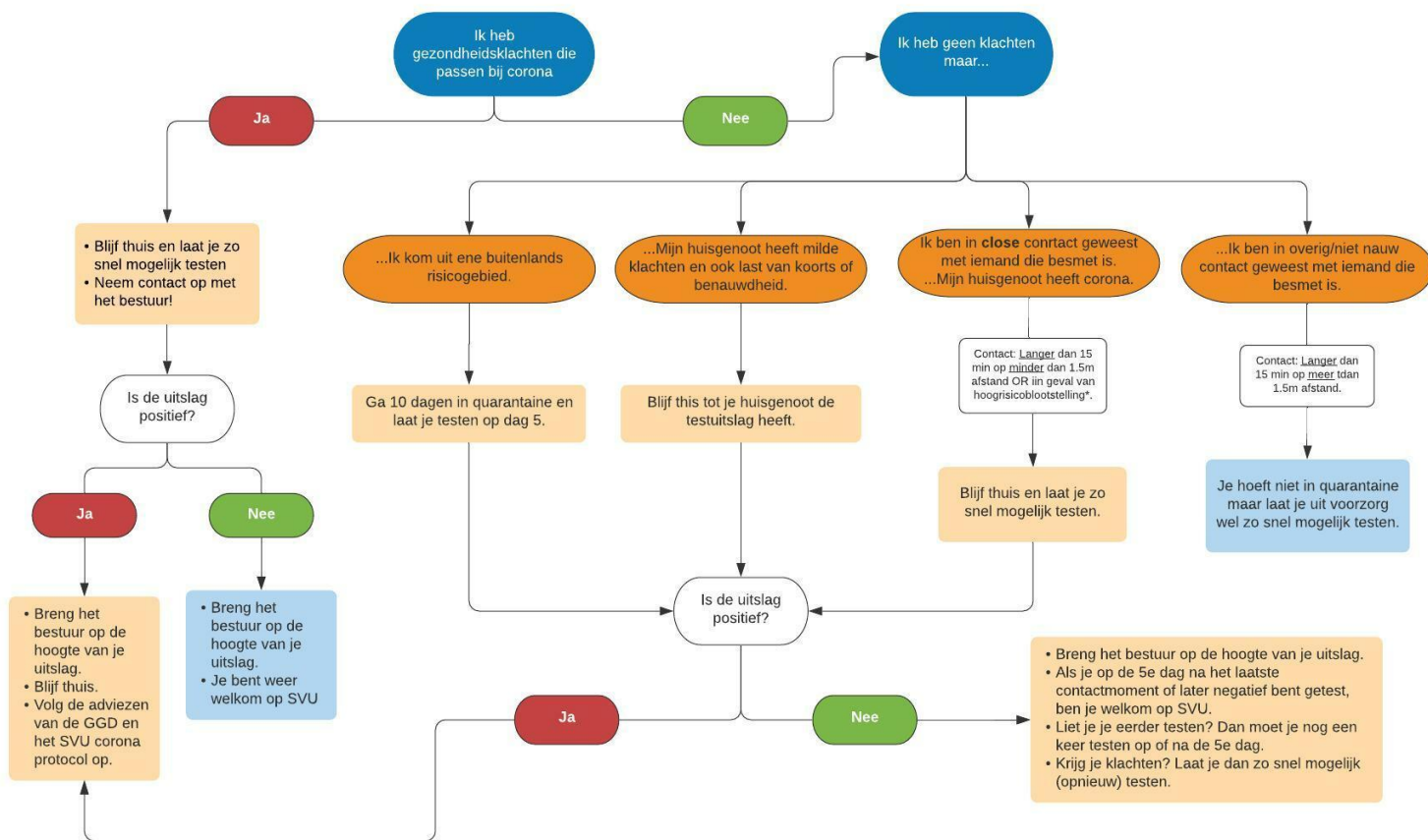
Indien bij een sporter COVID-19 is vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen.

Isolatie en quarantaine Stroomschema

Wanneer wordt er verwacht corona-gerelateerde zaken te melden aan het bestuur? Wat is de isolatie- en/of quarantaine duur in verschillende situaties? Hieronder bevindt zich een stroomschema opgesteld door het 52e bestuur om hierbij de richtlijnen van de meest voorkomende situaties te tonen.

Let op: Er zitten verschillen in adviezen, isolatie- en quarantaine duur afhankelijk van uw situatie; symptomatisch of asymptomatisch, immuun of niet-immuun (vaccinatiestatus). Volg daarom het advies van de GGD die u zal krijgen tijdens uw BCO (bron- en contactonderzoek).

SVU Corona Stroomschema



*Hoogerisicoblootstelling van korter dan 15 min: bijvoorbeeld in het gezicht hoesten of direct fysiek contact zoals zoenen

Belangrijk: er zijn verschillen in adviezen en quarantaineduur. Volg het advies van de GGD dat u tijdens uw bron- en contactonderzoek krijgt.